

婚前準備完全手冊

姓名：_____ 年齡：_____

職業：_____ 教育程度：_____

嗜好與興趣：_____

建造一個健康的婚姻

從聖經中看愛的定義：

哥林多前書十三章 4~7

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算 人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

婚姻是一生一世的

創世紀二章 24 節

因此，人要離開父母與妻子聯合。

馬太福音十九章 5-6 節

因此，人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。這經你們沒有唸過嗎？既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，神配合的人不可分開。

☆ 甜蜜的叮嚀：遵從順服神的話，帶來美好的祝福語成果！

友誼

一生一世的婚姻，也是一生一世的友誼。友誼，是人類生命中不可或缺的一部份。有什麼具體方法可以幫助友誼更加穩固堅定呢？

以下是你會鼓勵伴侶的方式請打勾：

- 1、看到彼此時，展現欣賞對方的一面。
- 2、當伴侶有個難過的一天時，鼓勵他她。
- 3、讚美你的伴侶，因他盡心盡力籌劃你們的婚禮。
- 4、寫張片給你的伴侶，分享你的愛。
- 5、當你的伴侶讓你感到很特別時，記得要向他她感謝。
- 6、不要看你的伴侶為理所當然，要持續展現我們對伴侶的感激和需要。
- 7、其他

當兩人在談戀愛時，很自然地，會花很多時間在一起。同樣地，在結婚後也要花時間培養兩人的關係，這樣的婚姻關係才會更加堅固。你們兩人在一起時，喜歡做什麼呢？

互相尊重對方

你可以接受對方嗎？你欣賞對方哪些地方？（寫出你對他\她的欣賞）

☆切記！你的伴侶需要聽到你對他\她的稱讚！有許多方式可以肯定我們的價值

男女大不同

創世紀一章 27 節

神就照著自己的形象造人，乃是照著祂的形象造男造女。

創世紀一章 28 節

神就賜福他們，又對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥旱地上各樣行動的活物。」

上帝想要給這個男人一個助手和他配搭，他們不是彼此競爭，而是相輔相成。

問題：你們如何把彼此相異之處看為優點？（是舉例）

☆男和女都是按上帝形象所造，在上帝眼中，男女一樣重要。對於上帝給予的性別，人不需要感到不滿。

羅馬書十五章 7 節

所以你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸於神。